

Режим дня ребенка

Расписание:

Наш детский сад работает с 7.30 до 18.00 по будним дням.

Приём детей с 7.30 до 8-20.

Своевременный приход и уход ребёнка в детский сад - необходимое условие правильных реализаций воспитательно - образовательного процесса.

Выходные дни:

Суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни.

Режим дня

Примерный режим дня в дошкольном образовательном учреждении составлен на основе методических рекомендаций

к основной образовательной программе, реализуемой в МДОУ, с учетом возрастных групп и времени года.

Режимные моменты	возрастные группы		
	вторая младшая	средняя	старшая
Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность,	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00

подготовка к непосредственно образовательной деятельности			
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)/(общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40	9.00-10.05	9.00-10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.40-10.00	10.05-10.40	10.30-10.40
Прогулка	10.00-12.00	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.15-12.55	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.55-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, вторая гимнастика.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.55	15.20-16.50	15.20-16.50
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	—	—	—
Игры, кружки, самостоятельная деятельность,	15.20-16.55	16.50-17.05	16.50-17.05
Прогулка, уход домой	17.15-18.00	17.05-18.00	17.05-18.00

Установленный в МДОУ режим дня способствует соблюдению баланса между разными видами активности воспитанников (умственной, физической, игровой и др.), их чередование. В период адаптации детей возможна организация гибкого режима.