

Как одеть ребенка весной?

На улице весна, и мамы с папами, имея желание поскорей избавиться от курток и других зимних вещей, порой могут навредить своими действиями, и одеть свое чадо очень легко. Однако погода весной еще неустойчивая, поэтому советуем смотреть не на календарь, а на погодные явления, чтобы не получилось так, что на улице холодный ветер и обманчивое солнце, а кроха гуляет в явно не теплой одежде.

У подросшего ребенка прекрасно функционирует система терморегуляции, и грудничковое правило – надевать на один слой одежды больше, чем себе – давно не актуально. Выбирая одежду для улицы, следует ориентироваться на собственные ощущения, а также на темперамент ребенка, например, маленького непоседу не стоит сильно кутать. Особое внимание следует уделить выбору верхней одежды. Она должна отвечать следующим требованиям:

Удобный покрой. Куртки и комбинезоны не должны стеснять движений.. Неудобная одежда (в том числе купленная «на вырост») может помешать ребенку стать полноценным участником уличных забав;

Практичность. Детская верхняя одежда должна защищать от пронзительного ветра, дождя и грязи мат. В такой одежде будут нипочем любые капризы погоды.

Яркий цвет и интересные детали. На то, как одевать ребенка весной, влияет не только погода, но и его вкусы. Чем старше ваш ребёнок, тем внимательнее оно относится к внешнему виду. Поэтому одежда обязательно должна нравиться ребенку.

Не стоит сильно кутать ребенка, собираясь на весеннюю прогулку, ведь уже все-таки не зима, одетый в два свитера ребенок быстро вспотеет и простудится. Для прогулки весной важно одеть ребенка надежно, так, чтобы его одежда была достаточно теплой, но не жаркой, чтобы она могла защитить ребенка от дождя и ветра.

Не стоит забывать о шарфе, особенно, если ребенок наденет обычную шапку, а не шапку-трубу. Шарф может быть любым, главное – правильно его завязать, он не должен мешать ребенку играть и бегать на прогулке.

Еще один важный атрибут весеннего гардероба – варежки. Они должны быть теплыми, но тонкими, желательно, чтобы они не промокали, это позволит ребенку свободно играть даже во время небольшого дождика.

Если вы не хотите надевать на ребенка комбинезон, тогда лучше остановить свой выбор на послойном одеянии. Наденьте на ребенка маечку и трусики, теплый джемпер, колготки, непромокаемые штанишки, кофточку. Завершить «образ» нужно верхней одеждой и обувью.

Самый важный момент – обувь ребенка. От того, насколько правильно вы ее подберете, зависит здоровье ребенка. Обувь для весенней прогулки должна быть легкой, мягкой, она не должна промокать, если на улице идет дождь, лучше отдать предпочтение резиновым сапогам.

Первое правило выбора обуви —

— УДОБНАЯ, только второе – КРАСИВАЯ!!!!

Выбирая обувь для ребёнка, надо выбирать такую, где подкладка изготовлена из натуральных материалов, так как синтетика собирает влагу и может привести к грибковым заболеваниям. Размер ботинок следует подбирать так, чтобы ногам в них было удобно даже в толстых шерстяных носках.

Резиновые сапоги в дождливую погоду незаменимы, однако, в них нога не дышит и потеет, особенно, когда тепло. Поэтому, под резиновые сапоги нужно надевать носки хорошей впитываемостью, например, плотные носки из хлопка. _

С наступлением весны, родители, как и себе, так и своим детям, стараются приобрести яркую, модную одежду. В принципе, это стремление можно понять, но иногда взрослые забывают о том, что одежда для ребенка должна быть не только модной, но и сшита из натуральных тканей, отличного качества и комфортна юному созданию.

Пусть ваши весенние прогулки с детьми будут насыщенными и полезными для развития.

Консультацию подготовила воспитатель Нижникова Наталья Александровна