

Принято
Общим собранием работников
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Согласовано
С учетом мнения Совета родителей
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Утверждено
Приказ № 30 от 31.08.2021 г.
Заведующий МДОУ И ДС «Колосок»
Колмакова Н.А.

МДОУ ИРКИЛИКСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК»

Распределение основных режимных моментов

В группе раннего возраста № 01

по основной образовательной программе дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»

(под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство
2015г. Соответствует ФГОС)

в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. САНПИН 2.3/2.4.3590-20
на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30 (9.00-9.10; 9.20-9.30)
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, воздушная гимнастика.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30-18.00

Принято
Общим собранием работников
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Согласовано
С учетом мнения Совета родителей
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Утверждено
Приказ № 30 от 31.08.2021 г.
Заведующий МДОУ И ДС «Колосок»
Колмакова Н.А.



МДОУ ИРКИЛИКСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК»

Распределение основных режимных моментов

во второй младшей группе № 02

по основной образовательной программе дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»

(под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство
2015г. Соответствует ФГОС)

в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. САНПИН 2.3/2.4.3590-20
на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.40 (9.00- 9.15; 9.25- 9.40)
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, воздушная гимнастика.	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Самостоятельная деятельность	15.50–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–17.30
Уход детей домой	17.30-18.00

Принято
Общим собранием работников
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Согласовано
С учетом мнения Совета родителей
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Утверждено
Приказ № 30 от 31.08.2021 г.
Заведующий МДОУ И ДС «Колосок»
Колмакова Н.А.



МДОУ ИРКИЛИКСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК»
Распределение основных режимных моментов
в средней группе № 03 по основной образовательной программе
дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»
(Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство
2015 г. Соответствует ФГОС)
в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. САННИН 2.3/2.4.3590-20
на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.50 (9.00- 9.20; 9.30-9.50)
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, воздушная гимнастика.	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Самостоятельная деятельность	15.50–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–17.30
Уход детей домой	17.30-18.00

Принято
Общим собранием работников
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Согласовано
с учетом мнения Совета родителей
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.



Утверждено
Приказ № 30 от 31.08.2021 г.
Заведующий МДОУ И ДС «Колосок»
Колмакова Н.А.

МДОУ ИРКИЛИКСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК»
Распределение основных режимных моментов
в старшей группе № 04 по основной образовательной программе
дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»
(под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство
2015г. Соответствует ФГОС)
в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. САНПИН 2.3/2.4.3590-20
на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.55 (9.00-9.20; 9.30-9.55)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, воздушная гимнастика.	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40–16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05–17.30
Уход детей домой	17.30-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575860

Владелец Колмакова Надежда Александровна

Действителен с 03.03.2021 по 03.03.2022